

Banská Bystrica, 9.9.2013

POZVÁNKA

Slovenský zväz biatlonu v spolupráci s FHV UMB, Vás pozýva na **Testy všeobecných pohybových vlastností**, ktoré sa uskutočnia

21.septembra 2013 (sobota) o 9.00 hod.

v Športovej hale a atletickom štadióne *Fakulty humanitných vied UMB* Banská Bystrica.

Testová batéria:

Váha

Výška

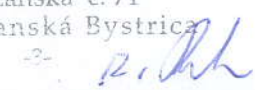
1. Cooperov test -12 min beh (m)
2. 50m beh (s)
3. 10-skok (m)
4. Zhyby (počet opakovaní / výdrž v zhybe (s))
5. Ľah sed 60s (počet opakovaní)
6. Hod plnou loptou 2kg (cm)
7. Rovnováha
8. Preskok lavičky (preskok za 1min)
9. Predklon (cm)

So sebou si treba doniesť: obuv do haly, obuv na vonkajšie použitie

Testy sú povinné pre všetkých členov ÚTM SZB ročník 2001 a starší.

S pozdravom

SLOVENSKÝ ZVÄZ BIATLONU
Partizánska č. 71
974 01 Banská Bystrica


PaedDr. Pavel Kobela, PhD
Predseda TMK SZB